

Data	19.06.2024	20.06.2024	21.06.2024	22.06.2024	23.06.2024	24.06.2024	25.06.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2841	Kcal:2889	Kcal:2203	Kcal:2514	Kcal:2272	Kcal:2292	Kcal:2441
	Białko:129	B:123	B:115	B:106	B:114	B:104	B:103
	Tłuszcze:106	T:104	T:68	T:94	T:60	T:79	Tł:81
	Błonnik:29	Bł:51	Bł:25	Bł:30	Bł:29	Bł:27	Bł:32
	Węglowodany: 351	W:378	W:289	W:321	W:327	W:294	W:339
	Cukry:61	Cukry :72	Cukry :72	Cukry :61	Cukry :69	Cukry :56	Cukry:71
Dieta cukrzycowa	Kcal:2548	Kcal:2392	Kcal:2349	Kcal:2794	Kcal:2468	Kcal:2469	Kcal:2458
	Białko:126	B:111	B:121	B:121	B:124	B:116	B:107
	Tłuszcze:92	T:88	T:81	T:102	T:76	T:91	Tł:91
	Błonnik:35	Bł:34	Bł:30	Bł:37	Bł:36	Bł:37	Bł:34
	Węglowodany: 315	W:301	W:292	W:361	W:332	W:305	W:313
	Cukry:48	Cukry :44	Cukry :57	Cukry :47	Cukry :54	Cukry :41	Cukry:45
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2492	Kcal:2417	Kcal:2255	Kcal:2533	Kcal:2291	Kcal:2311	Kcal:2482
	Białko:121	B:104	B:114	B:104	B:112	B:104	B:107
	Tłuszcze:90	T:77	T:73	T:96	T:62	T:79	Tł:85
	Błonnik:23	Bł:28	Bł:24	Bł:30	Bł:29	Bł:28	Bł:26
	Węglowodany: 305	W:338	W:292	W:323	W:329	W:300	W:334
	Cukry:63	Cukry :64	Cukry :69	Cukry :58	Cukry :66	Cukry :53	Cukry:63

Opracowała Magdalena Kędziorek